

新見市  
高梁市  
総社市  
早島町  
倉敷市  
矢掛町  
井原市  
浅口市  
里庄町  
笠岡市

# 高梁川の 恵みを感じる

歴史旅・自然旅



# 高梁川の恵みを感じる 歴史旅・自然旅

新見市 高梁市 総社市 早鳥町 倉敷市 矢掛町  
井原市 浅口市 里庄町 笠岡市



## 中国山地から吉備高原、 瀬戸内の笠岡諸島まで個性的なエリアがいっぱい。

岡山県の中西部には全国屈指の観光地・倉敷市をはじめ、個性的な9つの市町があります。北から南にかけて一級河川の高梁川が流れ「高梁川流域」とも言われています。源流のある新見市の花見山から、瀬戸内の笠岡諸島まで個性的なエリアがいっぱい。雄大な中国山地、中央には美しい吉備高原。古代吉備の国の史跡は歴史ファンを魅了し続けます。東西は江戸時代から山陽道として整備されて人と物資の往来が盛んです。南には瀬戸内が広がり、世界に誇る雄大な瀬戸大橋と青い島影が旅心を誘います。とっておきの高梁川流域エリアの旅プランはいかがですか？

## このパンフレットの見方

このパンフレットは、倉敷市と9つの市町にある観光スポットを7つのテーマで紹介しています。各テーマのページには、ひとつの見本例としてJR倉敷駅を起点とした【日帰りプラン例】【泊まりプラン例】を紹介しています。また下部にもテーマに沿って、さらにプラスαの情報を紹介しています。皆様でアレンジしてオリジナルのルートを作ってお楽しみください。

- 営業時間、料金、休日（観光シーズンや年末年始）などの詳細設定は各施設へ直接お問い合わせください。
- 地図や車での時間はあくまで目安です。位置関係をおおまかに参照するもので、道路状況などは常に変更されます。いずれも各所へお出かけ前にご確認をお願いします。



## 歴史や伝統、魅力にあふれる5つのストーリー。 高梁川流域エリアの日本遺産を巡ろう。

岡山県内で認定された日本遺産は7件。そのうち5件が高梁川流域市町に集中しています。日本遺産を知ることで、それぞれの地域で育まれた文化と歴史をより深く知ることができます。

- ① 一輪の綿花から始まる倉敷物語～和と洋が織りなす繊維のまち～／倉敷市、2017年（平成29）年度  
江戸時代、徳川幕府の直轄地として栄えた倉敷では、綿やイ草が栽培されていました。明治以降は西欧技術により繊維産業で発展。伝統的な商家群と、明治以降の洋風建築にまちの歴史が見ることができます。
- ② 荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落／倉敷市、2017年（平成29）年度  
かつて玉島・下津井地区は、北前船の寄港地でした。船主集落が異空間として今も人々を惹きつけています。

- ③ 「桃太郎伝説」の生まれたまち おかやま～古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語～（岡山市・倉敷市・総社市・赤磐市、2018（平成30）年度）  
古代、吉備と呼ばれたエリアには巨大古墳や遺跡があり、桃太郎の原型になった伝説を伝えています。
- ④ 知ってる!? 悠久の時間が流れる石の島～海を越え、日本の礎を築いたせとうち備讃諸島～／笠岡市、2019（令和元）年度  
大坂城の石垣や、日本の近代化を象徴する西洋建築の素材とされた石材が採掘されたのは、瀬戸内備讃諸島の島々でした。石切り場の独特の風景画、400年に渡り巨石を運んだ稀有な産業文化を伝えます。
- ⑤ 「ジャパノレッド」発祥の地ー井原と銅の町・備中吹屋／高梁市、2020（令和2）年度  
標高約500mの高原上にある「赤い町並み」は、かつて国内屈指の井原と銅の生産地として繁栄した吹屋。当地で生まれた赤色顔料の井原は、日本の寺社や工芸品などを彩り、日本のイメージカラー「ジャパノレッド」を創出しました。

P4～P5

日帰り  
泊まり

### 1 初めてに出会う、 個性派ロケーション旅

中世の町や農園。  
個性的な体感型の  
ロケーションで笑顔撮影。

P6～P7

日帰り  
泊まり

### 2 好奇心わくわく 不思議発見旅

星空、科学、宇宙、  
古代生物。  
不思議発見隊の旅。

P8

日帰り

### 3 男同士で楽しむ ダイナミック旅

古代ロマン、山城、コンピナート、  
巨大な橋。父と息子のBIGな  
モノづくり体験。

P9

日帰り

### 4 のんびりローカル線 を楽しむ ものづくり旅

アート列車や民芸体験、  
建築やインテリアも  
楽しみなのんびり旅。

P10～P11

日帰り  
泊まり

### 5 青空と緑わんぱく アウトドア旅

大自然の空気、洞窟、  
清流、魚。日が暮れる  
までわんぱく旅。

P12～P13

日帰り  
泊まり

### 6 瀬戸内で 癒やしの女子旅

笠岡諸島、美観地区。  
瀬戸内の  
仲よし女子旅。

P14～P15

日帰り  
泊まり

### 7 会話が深まる、 ゆるり昔語りの旅

矢掛、高梁、  
山間の街道、  
絆が深まる昔語り旅。

P16

### 8 アクセス& お問い合わせ

高速道路  
JR路線図  
観光案内所  
市町観光関係担当課

# MAP

洞窟でも遊ぼう!

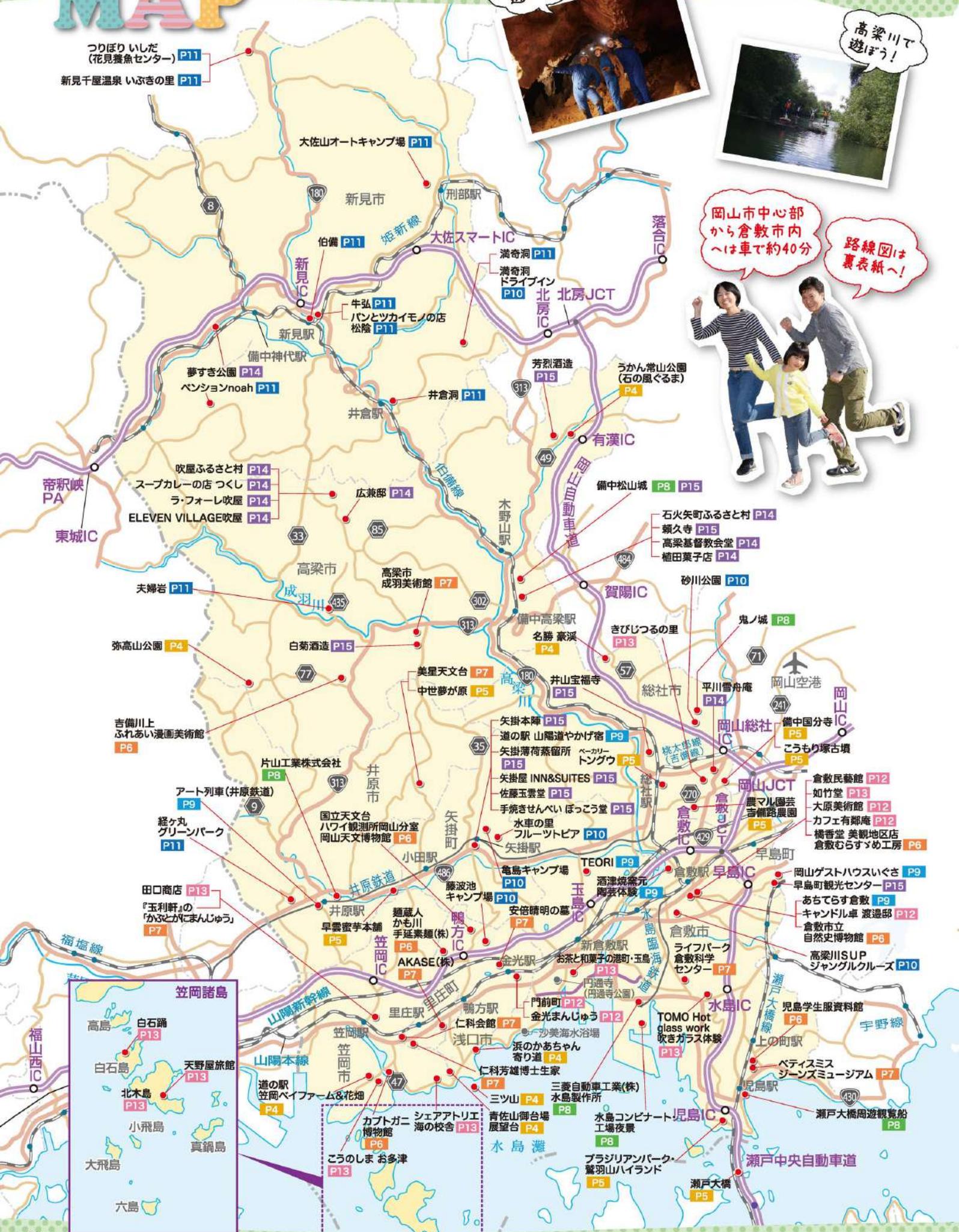


高梁川で遊ぼう!



岡山市中心部から倉敷市内へは車で約40分

路線図は裏表紙へ!



**笠岡諸島**

- 高島 P13
- 白石島 P13
- 天野屋旅館 P13
- 北木島 P13
- 小飛島
- 真鍋島
- 大飛島
- 六島

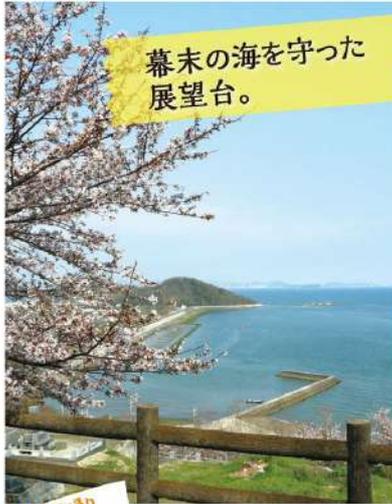
# 個性派 体感旅

いつもと違う笑顔の写真になりそう。  
**初めてに出会う、個性派ロケーション旅**  
 初めて見る景色が心の扉を強くノック。それを積み重ねて、  
 子どもは大人になっていく。個性的な体感型のロケーションに包まれて、  
 大はしゃぎするから、見たことない笑顔の写真になりそう。



## 日帰り プラン例

- 1 JR倉敷駅  
 車で約50分
- 2 寄島町漁協直売所  
 (浜のかあちゃん寄り道)  
 車で約5分
- 3 三ツ山  
 車で約5分
- 4 青佐山御台場展望台  
 車で約20分
- 5 道の駅 笠岡ペイファーム&花畑  
 車で約1時間
- 1 JR倉敷駅



幕末の海を守った  
展望台。

**4 日帰りプラン例**  
**青佐山御台場展望台**  
 標高249mの青佐山にある展望台からは、塩飽諸島や笠岡諸島など多島美が美しく、鷺羽山から連なる瀬戸大橋がほぼ真横から見られる。幕末、海防のため鶴方藩が築いた砲台跡で眺めよしの景勝地。石塁砲門を据えたくば地が残る。  
 浅口市寄島町青佐  
 ☎0865-54-5116  
 (浅口市寄島総合支所産業建設課)



朝どれの新鮮な  
魚がいっぱい。

**2 日帰りプラン例**  
**浜のかあちゃん寄り道**  
 寄島町漁業協同組合女性部が経営する鮮魚直売所。その日に水揚げされたばかりの新鮮なお魚が盛りだくさん。冬シーズンには、身入りが大きく濃厚な味わいと評判の寄島カキも販売され、連日カキを求め多くのお客さんで賑わう。  
 浅口市寄島町13002-18  
 ☎0865-54-3756



3つの小島が並ぶ、  
神秘的な風景。

潮がひくと  
運がよければ  
島への道が  
できるよ

三郎島沖の粗粒花こう岩からなる3つの島は、一帯の海のシンボル。約6mの間隔を置いて均等に並んでおり、運がよければ、干潮時の水位によって陸続きになることも。島は、それぞれ仲哀天皇、神功皇后、応神天皇の姿だと伝えられる。  
 浅口市寄島町三郎 ☎0865-54-5116(浅口市寄島総合支所産業建設課)

## 三ツ山 3 日帰りプラン例



どこまでも続く、  
花・花・花。

## 5 日帰りプラン例 道の駅 笠岡ペイファーム&花畑

地元でとれた新鮮な農水産物や加工品の購入、井笠エリアの観光情報も知ることができ、連日多くの人で賑わっている。また、周囲には早春の菜の花にはじまり、ポピー、ひまわり、コスモスの順番で四季折々の一面の花畑を広大なスケールで楽しむことができる。この大パノラマの花畑は圧巻の一言。笠岡を訪れた際にはぜひ一度足を運んでみて。  
 笠岡市カブト南町245-5  
 ☎0865-67-6755

## 立ち寄りしたい、プラスαなスポット

巨石の風ぐるまって珍しい。



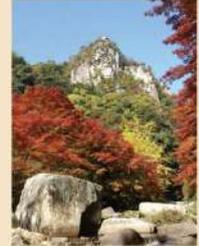
**うかん常山公園**  
 (石の風ぐるま)  
 わずか風速3mの風で回る、20~40tの巨石で作った羽。広々とした芝生で石の風ぐるまと一緒に、ゆっくり風を体中で受けてみよう。有漢町のシンボル「石の風ぐるま」は7基あり、広場では季節ごとにイベントも。  
 高梁市有漢町有漢4882-1  
 ☎0866-57-3322(うかん常山公園レストハウス) / ☎0866-57-3200(高梁市有漢地域局)

景色もアウトドアも満喫できる穴場。



**弥高山公園**  
 標高654mの弥高山。雲海が見られることで有名で、360度開けた山頂からは、北は大山、南は瀬戸内、四国の山々まで一望できる。春には10万本のツツジが咲きそろう。毎年4月には「弥高つつじ祭り」が開催される。キャンプ場やロッジもある。  
 高梁市川上町高山4301-1  
 ☎0866-48-2830  
 (弥高山公園管理事務所)

圧倒的な自然美を背景に。



**名勝 豪漢**  
 330mのそびえ立つ天柱山・刺峰など奇岩絶壁が連なる景勝地。花崗岩や変化にとんだ岩の形が特徴的で、夏の清涼な景観と、秋の紅葉が美しい。  
 総社市横谷2761  
 ☎0866-92-1211(吉備路観光案内センター)

山公園レストハウス) / ☎0866-57-3200(高梁市有漢地域局)

遊べる農園で、のびのびくつろぎ笑顔。



名物キャラ「いっご」のスイーツも人気です



イチゴ初めてとったよ!

**3 泊まりプラン例**  
**農マル園芸 吉備路農園**  
西日本最大級の観光農園。1～5月はイチゴ狩りが開催される。年間を通して週末には、ピザ体験やミニ動物園もある。農産物や花の販売のほか、飲食も楽しめる。また新しくパン屋さんもオープン。  
総社市西郡411-1  
☎0866-94-6755

古代吉備地方の歴史ロマン。



5 泊まりプラン例

**こうもり塚古墳**

国指定、全長約100mの前方後円墳。全国第4位の規模を誇る花崗岩などでできた横穴式石室があり、一番大きな石は数十tにもなるという。石室の中からは太刀、馬具、ガラス玉、須恵器などがみつかった。  
総社市上林1046  
☎0866-94-3155  
(国分寺観光案内所)

世界最大級の架橋が連なる景観。



**瀬戸大橋**

岡山県と香川県を結ぶ海峡部9.4kmに架かる6つの橋。吊橋、斜張橋、トラス橋など世界最大級の橋梁が連なる姿はまさに海の宝物。土曜と特定日には夜のライトアップも。橋のたもとなども巡っているな景色を探してみよう。  
倉敷市見島 ☎078-291-1033  
(本州四国連絡高速道路株式会社)

吉備路のシンボル五重塔。



4 泊まりプラン例

**備中国分寺**

吉備の国らしい景色、国分寺の五重塔(国重文指定)は旅の思い出にぴったりの場所。高さは、34.32m。寺は、奈良時代に聖武天皇によって建立されたが焼失したため、現在の建物は江戸時代に再建したもの。春のレンゲは特に心にやさしく残る。  
総社市上林1046  
☎0866-94-3155  
(国分寺観光案内所)

**レンタサイクル(総社市)**  
①9:00～18:00(11～2月は～17:00)  
②レンタル2時間500円(以降1時間200円)  
乗り捨てまたは1日貸切1,100円  
荒木レンタサイクル(総社駅前)  
総社駅前2-1-5 ☎0866-92-0233  
高谷レンタサイクル(国分寺前)  
総社市宿368-1 ☎0866-93-3421



レンタサイクルで吉備路を走るのも楽しい



春はレンゲがきれい!

蜜があふれる、あま〜い焼き芋。



6 泊まりプラン例

**早雲蜜芋本舗**

この地域で受け継がれてきた蜜が溢れる甘い「早雲蜜芋」の焼きイモを旅のおともにしよう。糖度が37～40度と高く、蜜がたっぷりのとろりとした食感が特徴。1個300円～。販売11～3月頃。売り切れるので事前に確認を。  
井原市東江原町475-1 ☎0866-62-0318

絶品グルメ、カレーパン。



2 泊まりプラン例

**ベーカリー トングウ**

1928(昭和3)年創業のパン店で、「カレーパン」200円をチェック。岡山市の料亭「きく井」とのコラボレーションで、角切り肉がゴロッと入っていて食べ応え抜群。手がけるパンは懐かしの「油パン」から独自の創作パンまで135種類以上。その中から毎日いろいろなパンが並ぶ。  
総社市駅前1-2-3 ☎0866-92-0236

絶景&絶叫の超空中サイクリング。



9 泊まりプラン例

**ブラジリアンパーク・鷲羽山ハイランド**

絶叫系マシン乗り放題の遊園地。地上16mの絶叫スカイサイクリングにドキドキ。スリルあふれる体験ができそう。  
倉敷市下津井吹上303-1 ☎086-473-5111

ロケ地にもなる町並みが個性的。



7 泊まりプラン例

**中世夢が原**

鎌倉から室町時代にかけて、吉備高原一帯にみられた「むら」の様子を資料をもとに忠実に再現した、タイムスリップ体験スポット。山城の物見櫓に立って中世を体感しよう。城主の館や三斎市があり、武士の屋敷ではコマ・竹とんぼ・竹馬などで遊ぶ子どもの姿を楽しもう。  
井原市美星町三山5007 ☎0866-87-3914



昔からの遊びっておもしろーい

「中世夢が原大神楽」中世から続く伝統の備中大神楽



「備中大神楽」は国指定重要無形民俗文化財。中世夢が原大神楽は、毎年9月に開催。中世系の演目を中心に、選りすぐりの太夫による勇壮華麗な舞いは必見。



### 日帰りプラン例

- 1 JR倉敷駅  
車約50分
- 2 カプトガニ博物館  
車約40分
- 3 岡山天文博物館  
車約15分
- 4 麵蔵人 かも川手延素麺(株)  
車約40分
- 5 倉敷美観地区(倉敷市立自然史博物館)  
徒歩約10分
- 1 JR倉敷駅



「生きている化石」を見に行こう!



**カプトガニ博物館**  
日本で唯一のカプトガニをテーマにした博物館。笠岡湾周辺は、干拓事業などにより一時、絶滅の危機に瀕したことから、地域をあげて保護活動をしている。生態や不思議を詳しく知ることができる。  
笠岡市横島1946-2 ☎0865-67-2477

## 知的な学び旅

知的好奇心を刺激される  
知的好奇心を刺激される  
自分の手で触れて考えて、「なるほど」と輝く瞳。もっと知りたい星空、科学、宇宙、古代生物のこと。不思議発見隊になれば、世界はぐんぐんと広がる。

食べて、見て、体験も!  
歴史ある味わい。



**麵蔵人 かも川手延素麺(株)**  
江戸時代から変わらない製法で、手延べ麺が造られてきた鴨方町。直売所と食事処を兼ねた「麵蔵人」では水車見学のほか、団体なら工場見学・麺作り体験ができる。自分で延ばしたできたての麺の試食は美味しさも格別。お土産に自作の麺と乾麺のプレゼントもあり。  
浅口市鴨方町小坂東1981 ☎0865-44-7777



**国立天文台 ハワイ観測所岡山分室 岡山天文博物館**  
国内最大級188cmの反射望遠鏡ほかによる観測・研究を行う、天文台。大学や研究機関との業務が主だが、年に数回一般の人に向けたイベントがひらかれ、普段公開されていない望遠鏡ドームへの立ち入りや観望会など、貴重な体験ができる。夏休みの自由研究のきっかけにしてみよう。  
浅口市鴨方町本庄3037-5 ☎0865-44-2465



**倉敷市立自然史博物館**  
化石や岩石、昆虫、植物、動物の標本を展示し、岡山県の自然をわかりやすく紹介しています。ナウマンゾウの動く模型が出迎えてくれる。  
倉敷市中央2-6-1 ☎086-425-6037

## 立ち寄りしたい、プラスαなスポット

### 倉敷銘菓を手焼き体験。



**橘香堂 美観地区店 倉敷むらすめ工房**  
編み笠の形と稲穂の黄金色をヒントに、明治10年にできた「むらすめ」を、橘香堂・倉敷美観地区店で手焼き体験できる。まあるく焼いた外皮に餡を置いて包む少しの工程ながら、これがなかなか難しい。白玉団子入りのジャンボむらすめの手焼き体験もおすすめ。  
倉敷市阿知2-22-13 ☎086-424-5725

### 学生服の試着体験もOK。



**児島学生服資料館**  
老舗学生服メーカー「日本被服」の敷地内にある学生服の資料館。学生服の産地・倉敷市児島ならではの歴史を伝えるべく、数々の資料を集めて展示している。2階では学生服の試着体験もできる。学生服を見ながら、思い出話を語り合うのも楽しい。  
倉敷市児島下の町5-5-3 ☎086-473-2111

### どっぷり漫画にひたる一日。



**吉備川上ふれあい漫画美術館**  
国内外の漫画約12万冊を収蔵する漫画専門の美術館。往年の名作から話題の最新刊も読み放題。猫マンガコーナーや岡山出身漫画家コーナーが人気。企画展示や漫画家の原画展も開催している。  
高梁市川上町地頭1834-1 ☎0866-48-3664



焼きたてっておいすぎ〜!

中世夢が原も  
すぐ近くにあるよ  
P5へ



**5 泊まりプラン例**

**美星天文台**

無数の星を観て  
宇宙を感じてみる。

その名の通り美しい星空で有名な井原市美星町にたつ中国地方最大規模の公開天文台。口径101cm反射望遠鏡があり、金、土、日、月の晴れた夜には、誰でも気軽に望遠鏡をのぞくことができる。星好きが伝わってくる天文台スタッフのお話を聞きながら夜空を楽しもう。

井原市美星町大倉1723-70 ☎0866-87-4222



原子物理学の  
発展をめざして。

**3 泊まりプラン例**

**仁科会館・仁科芳雄博士生家**

湯川秀樹、朝永振一郎らノーベル賞受賞者を指導し、日本の原子物理学の父といわれる仁科博士。氏の偉業をたたえできた会館には資料のほかに、自由に使える子ども用パズルなどがある。生家は江戸後期の庄屋建築の屋敷で、井戸や梅の老木が現存。浅口郡里庄町浜中717(生家) / 浅口郡里庄町浜中892-1(仁科会館) ☎0865-64-4888



**泊まりプラン例**

- 1 JR倉敷駅  
☎ 車で約50分
- 2 カプトガニ博物館  
☎ 車で約10分
- 3 仁科会館・仁科芳雄博士生家  
☎ 車で約30分
- 4 岡山天文博物館  
☎ 車で約30分
- 5 美星天文台  
☎ 車で約1時間
- 6 倉敷泊  
☎ 車で約20分
- 7 ライフパーク倉敷科学センター  
☎ 車で約30分
- 8 ベティスマス ジーンズミュージアム  
☎ 車で約40分
- 1 JR倉敷駅



**8 泊まりプラン例**

あの児島でデニムの  
お土産を作ろう。

**ベティスマス ジーンズミュージアム**

国産ジーンズ発祥の地とされる児島にあり、貴重な資料でジーンズの歴史に触れることができる。体験工場では、ジーンズ作り体験と簡単なデニムストラップ作りができるので旅の思い出に是非体験してみよう。アウトレットショップあり。倉敷市児島下の町5-2-70 ☎086-473-4460



親子で一緒に  
星空を眺める。



**7 泊まりプラン例**

**ライフパーク倉敷科学センター**

科学したい心が動き出すプラネタリウムのある科学館。ドーム直径21メートルの宇宙劇場では、満点の星空を映し出すプラネタリウムと大迫力の全天周映画が楽しめる。また科学展示室では科学のおもしろさや素晴らしさを体験できる展示を約100点設置、子どもも楽しめる。まずは触って、驚いて。科学の楽しさを肌で感じよう。倉敷市福田町古新田940 ☎086-454-0300



天体観測、宇宙の謎を解き明かす。



今も絶大な人気を  
誇る安倍清明。

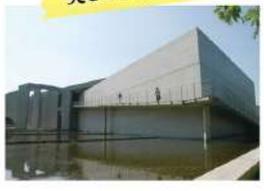
**安倍清明の墓**

平安中期に絶大な力をもつた陰陽師、安倍清明。鴨方町の「阿部山」は清明が天体観測のため居を構えたのだとか。またその占いに由来する「占見」地区には安倍清明の墓と、当時ライバルだったという芦屋道満の墓とが近くにあり一度に見てまわることができる。浅口市金光町占見 ☎0865-44-9035(浅口市産業振興課)

**高梁市成羽美術館**

水を引き入れた美しい美術館は、建築家・安藤忠雄氏の設計によるもの。大原美術館の絵画収集に尽力した洋画家・児島虎次郎の絵画作品、彼が収集したエジプト美術品コレクション、成羽地域で採取された2億3千万年前の植物群化石などを見ることができる。特別展会期中は展示していない場合あり。高梁市成羽町下原1068-3 ☎0866-42-4455

安藤忠雄設計の  
美しい美術館。



**100年後のアンティーク家具を目指す工場を見学。**



も美しく高級感のあるいい匂い。工場見学(平日のみ)も可能で、ショールームもあり。浅口郡里庄町新庄1550 ☎0865-64-5116

**AKASE(株)**

長く安心して使ってもらえる製品をめざして、エコロジーを強く意識した取り組みを実践し、県のエコ事業所認定を獲得。ウォールナット無垢材を使った、都会的でシンプルなデザインの製品はどれも

**リアルでインパクト大のお土産。**



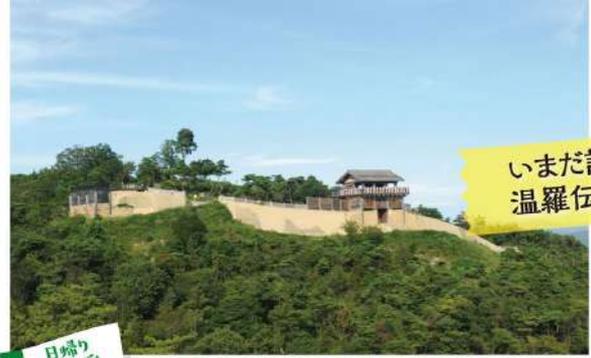
茶箱で、カプトガニの血液が空気に触れると無色透明から青緑色に変化する特徴を表現している。笠岡市中央町19-4 ☎0865-62-3584

『玉利軒』の「かぶとがににまんじゅう」一見「なんだコレ!」と驚くリアルなカプトガニの形の饅頭で、しゃれのきいたお土産になりそう。小さいものももちろん、手のひらほどもある大きなものもあって、異様なほどの忠実な出来だ。中はやさしい風味の抹茶



## 日帰り プラン例

- 1 JR倉敷駅  
車約45分
- 2 鬼ノ城  
車約1時間
- 3 三菱自動車工場見学  
車約30分
- 4 瀬戸内海サンセットクルーズ  
車約40分
- 1 JR倉敷駅



いまだ謎多き、  
温羅伝説の舞台。

### 2 日帰り プラン例 鬼ノ城

標高約400mの鬼城山に築かれた古代山城。吉備津彦命の鬼退治の舞台とされているが、築城時期など未だ多くの謎に包まれている。城壁に沿って遊歩道が整備され、眼下には古代吉備の中枢地たる総社平野を望み、快晴時には瀬戸内から遠く四国の山並みを望見できる。  
総社市黒尾1101-2 ☎0866-99-8566(鬼城山ビジターセンター)



**古代ロマンとBIGなモノづくり体験**  
**男同士で楽しむダイナミック旅**  
古代ロマン、山城、コンビナート、巨大な橋。BIGな建造物に  
対峙すると湧き上がってくる畏敬の念と大きな志。BIGな建造物に  
親子でもあり同志でもあり。ダイナミックな旅をしよう。



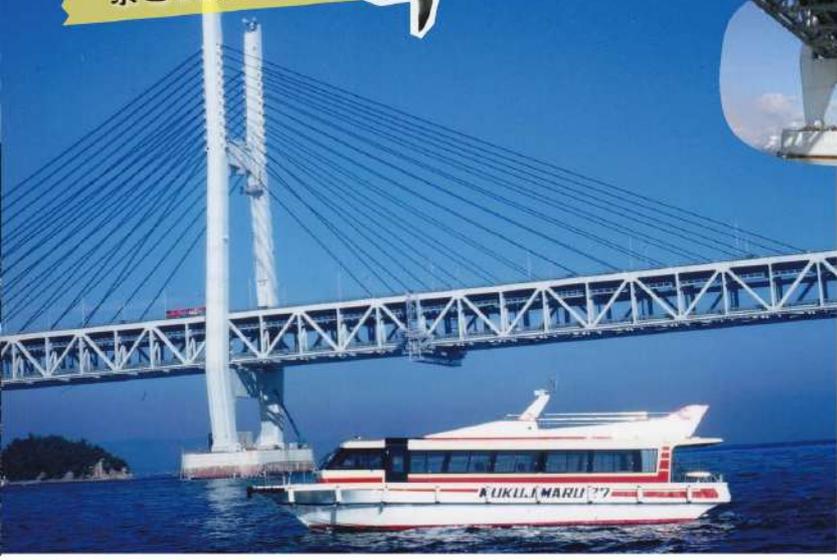
ロボットと人の手が生む  
確かな製品。

### 3 日帰り プラン例 三菱自動車工業(株) 水島製作所

三菱自動車工業(株)で、製造している軽自動車や電気自動車のプレス・溶接・組立工程を間近で見学する事が出来る。予約・詳細については、三菱自動車のホームページを確認を。生産・開発スケジュールとの兼ね合いで、一定期間見学を受け付けられない場合あり。  
倉敷市水島海岸通1-1 ☎086-444-4115(工場公開日の9:00~17:00)



雄大な瀬戸内の  
景色を船上から。



▼4~11月末まで毎週土曜は夕日・夜景を楽しむツアーがあり。  
(要予約 時間、料金等の詳細はお問い合わせ)



### 4 日帰り プラン例 瀬戸大橋周遊観光船

JR児島駅より徒歩約5分の児島観光港から出航。蒼い水面に心地よい海風…。圧巻の瀬戸大橋を間近に見上げ、瀬戸内の多島美をめぐる感動のクルージングへ。観光船は定員70名程度、冷暖房完備で大人3名以上から毎日出航(10:00、11:00、13:00、14:00など/所要時間45分/大人1550円、小人780円/12/1~3/20までは土日祝のみ運航)。島巡りなど貸切船の要望も受付可。  
倉敷市児島駅前3-23 ☎086-473-6777(瀬戸大橋観光船協会)

## 元気な会社、発見!



### 片山工業株式会社

国際的な自動車部品メーカーとして国内有数の地位を確立している片山工業が制作した「歩くよりも早く、自転車よりも簡単な乗り物」が注目されている。その名も「ウォーキングバイシクル」。サドルがなく三輪という新しいニューヴィークルを要チェックだ!  
井原市西江原町1005-1  
☎0120-185788  
(wbcカスタマーセンター)



## 立ち寄りたい、プラスαなスポット

### 4 日帰り プラン例 夜空を照らすロマンチックな夜景。



#### 水島コンビナート・工場夜景

日本有数の工業地帯であり日本夜景遺産にも選ばれている「水島コンビナート」。眠ることなく煌々と輝く工場の明かりは、唯一無二の夜景を生み出しとても幻想的だ。旧鷺羽山スカイライ

ンの水島展望台で山の上から、児島観光港から出発するクルージングで海上からも。倉敷市 ☎086-473-6777(瀬戸大橋観光船協会 ※クルージングの問合せ先)

### 現存天守をもつ美しき山城。



#### 備中松山城

現存天守12城のひとつで、天守は国指定重要文化財に指定されている。天守が現存する山城としては唯一の存在。雲海が発生する時季、条件が整えば、雲海に浮かぶ「天空の山城」備中松山城の姿を見ることが出来る。平成30年に就任した猫城主さんじゅーろーも人気。

高梁市内山下1 ☎0866-21-0461(一社)高梁市観光協会高梁支部

# ものづくり旅

高梁川流域の大きな特徴は、美術と民藝が盛んなこと。大原美術館所蔵の約40作品の名画を意匠した特別車両「アート列車」でふらりひとり旅。地域ならではの創作体験も楽しみに出かけよう。

地域に根づく文化を体験する。  
のんびりローカル線を楽しむものづくり旅

## 2 日帰りプラン例

### 道の駅 山陽道やかげ宿

コンセプトは「矢掛まるごと道の駅」。隣接する商店街を物販・飲食コーナーと位置づけ、あえて施設内には店舗を置かない珍しいスタイルの道の駅。1階の特産品や加工品などが並ぶ展示コーナーで購入品の目星を付けたら、いざ商店街のお目当ての店へ。駅舎のデザインは、数多の豪華列車企画で知られる水戸岡鋭治氏。現代の宿場町として進化するサステナブルなまち矢掛に出かけよう。  
小田郡矢掛町矢掛1988-10  
☎0866-63-4300  
※トイレ、交通情報室、休憩コーナーは24時間利用可能

### 宿場町のスタイリッシュなランドマーク。



### 古民家ゲストハウスで、い草の手織り体験

▲宿の周辺には、い草に関する資料や技術を伝える「早島町歴史民俗資料館」や「早島町花ごぎ手織り伝承館」がある

## 3 日帰りプラン例

### 岡山ゲストハウス いぐさ

田園風景のなか、街道沿いの由緒ある町並みが印象的な早島。かつては畳表に使われる「い草」の一大産地で、この宿では美しく色染めしたい草の手織り体験もできる。豪壮な主屋の前には立派な池泉庭園があり外国客にも好評。都窪郡早島町前湯615-1  
☎086-454-8610



## 日帰りプラン例

### 1 JR倉敷駅

井原鉄道の特別車両「アート列車」に乗ろう！  
JR倉敷駅→伯備線・清音駅→井原鉄道・矢掛駅→伯備線・清音駅→JR倉敷駅  
※井原鉄道・矢掛駅下車「道の駅 山陽道やかげ宿」と矢掛の町並みを散策

### 2 道の駅 山陽道やかげ宿

車 車で約40分

### 3 岡山ゲストハウス いぐさ

車 車で約25分

### 4 酒津焼窯元 陶芸体験

車 車で約7分

### 1 JR倉敷駅

### 約40作品の名画とともに旅路をいく。



## 1 日帰りプラン例

### アート列車(井原鉄道)

井原鉄道を走る「アート列車」は、大原美術館が所蔵する名画約40作品が列車内外にラッピングされた特別車両。乗客がアートを身近に感じることができよう企画されている。コンセプトは、「運び」「つなぐ」。金色の車体は顔線をイメージ、また車内は切手をモチーフにしたデザインになっている。時刻表はコチラ  
<https://www.ibara-railway.co.jp/>



### 酒津焼で「用の美」を体験したい。

## 4 日帰りプラン例

### 酒津焼窯元 陶芸体験

大正末期、柳宗悦は、無名の職人が生み出す実用的な工芸に「美術品に負けない簡素で健康的な美がある」と「民藝」を提唱。倉敷に根付いた民藝の中でも、特に「酒津焼窯元 陶芸体験」は明治初年に開業。民藝運動のリーダー・柳宗悦やバーナード・リーチ、河井寛次郎らも訪れ、その指導により倉敷を代表する工芸となった。そんな歴史を感じながら、陶芸体験をしてみよう。  
倉敷市酒津2827 ☎086-422-1962

## 立ち寄りしたい、プラスαなスポット

### JR倉敷駅前の重宝な拠点。



あちてらす倉敷  
ホテルやマンション、複数の商業テナントなどが入居した複合施設。施設内には観光客も気軽に利用できる市民交流スペース「あちてらすスポット(授乳室、バリアフリートイレ、倉敷フリーWi-Fi等あり)」も備えている。  
倉敷市阿知3-13-1  
☎086-426-3025(倉敷市まちづくり推進課)

### 循環型の竹の利用を進める企業の家具。



倉敷市真備町服部1807 ☎086-698-4526

TEORI  
「TEORI」は、真備町で竹林整備の際に出た竹を買取り「竹集成材」に加工。竹の特性を生かした、美しく、しかもエコ素材として用途のひろがる家具を続けている。ショールームなどの見学もできる。

清流をゆっくりと進む、  
水上散歩を。

2 日帰り  
プラン例

高梁川SUP  
ジャングル  
クルーズ

サーフボードやウェアなどのグッズを販売する「バグース」主催の体験型アクティビティ(ひとり6,800円〜)。一級河川の高梁川をSUP(スタンドアップパドル)で約2時間かけてクルーズする。道具一式やウェアスーツのレンタルもOK。川面の散策を楽しんで。  
倉敷市西宮井679-6  
☎086-425-0038



アウトドア  
旅

大自然を満喫しよう！  
青空と緑 わんぱくアウトドア旅

広々とした中国山地の稜線、青空。大自然の空気、清流と魚。ワハハ！って大声出して、洞窟でどるだらけになっ。日が暮れるまでとことん遊びつくそう！

イチゴにブドウにナシ…大収穫祭だ！



かんがって  
収穫し  
ています！

1 JR倉敷駅

車約15分

2 高梁川SUPジャングルクルーズ

車約45分

3 水車の里フルーツピア

車約20分

4 亀島キャンプ場

車約50分

1 JR倉敷駅

水車の里フルーツピア 3 日帰り  
プラン例

春にはイチゴ狩り、秋にはブドウやナシ狩り、いも掘りなどの収穫体験ができる農業体験施設。ほか、手打ちうどんやピザ作り体験なども用意。フルーツや特産品を販売している直売所やBBQができる広場も完備している。一年を通して各種イベントも多数開催。  
小田郡矢掛町東三成3974-20  
☎0866-83-3423

大人気！昔懐かしい  
味わいの氷菓子。



満奇洞ドライブイン

満奇洞近くにあり食事や土産品を提供するドライブイン。人気の「元祖バクダンキャンディー」は名物商品。イチゴやレモン、グレープなど味は全部で8種類。70年以上変わらない懐かしい味を楽しもう。  
新見市豊永赤馬2377  
☎0867-74-2200

自然の音が聞こえる  
湖畔のキャンプ場。

4 日帰り  
プラン例

亀島キャンプ場

四季折々の景色や野鳥のさえずりが聞こえる湖畔のキャンプ場。敷地内には林間広場や野外炊事場も完備。  
小田郡矢掛町矢掛2806  
☎0866-82-1016(矢掛町役場産業観光課)



立ち寄りしたい、プラスαなスポット

キャンプ場で星の観察もOK。



藤波池キャンプ場

キャンプ場や、ログハウス風バンガロー、バードウォッチング、ボートなどが楽しめる。夜には満天の星を眺められるのは、国内最大級の望遠鏡がある浅口市ならではの。浅口市鴨方町益坂1866-1  
☎0865-44-6678(7~9月末および土・日曜、祝日)  
☎090-4109-6678(遙照山観光協力組合)

川を公園にした人気スポット。



砂川公園

鬼城山の山裾を、西から東南に流れる砂川のほとりに整備された公園。自然の中にキャンプ場やウォータースライダーがあり、虫観察やバーベキューなど、夏にはおすすめのスポットだ。  
総社市黒尾792  
☎0866-92-1118(砂川公園管理事務所)

自然満喫! 心躍るアクティビティ。



探検、完了!!



3 日帰りプラン例

大佐山オートキャンプ場

パラグライダーやカヌー体験、シャフトレッキングなどのアクティビティを備えた、手ぶらでも楽しめるキャンプ場。中でも洞窟探検は、西日本唯一の開催で、一般公開かつ整備されていない洞窟を進むまさにアドベンチャー。地上では味わえない神秘的な世界へ。新見市大佐山1 ☎0867-98-3711

泊まりプラン例

- 1 JR倉敷駅  
☎ 車で約1時間10分
- 2 井倉洞  
☎ 車で約45分
- 3 大佐山オートキャンプ場  
☎ 車で約1時間
- 4 新見泊(新見千屋温泉)  
☎ 徒歩で約5分
- 5 魚釣り体験(つりぼりいしだ)  
☎ 車で約35分
- 6 千屋牛の焼肉(牛弘)  
☎ 徒歩で約7分
- 7 パンとツカイモノの店 松陰  
☎ 車で約1時間20分
- 1 JR倉敷駅

たくさん釣れるよ!

雨でもOK! 年中無休の釣り堀。



5 泊まりプラン例

つりぼりいしだ (花見養魚センター)

美しい高梁川源流でアマゴ釣りを楽しめる、全天候型年中無休の釣り堀。竿の貸し出しやエサは無料。釣った魚は炭火焼きにして食べてもOK! しっかりと塩のきいた新鮮なアマゴの丸焼きは抜群の味わいだ。新見市千屋花見1376-5 ☎0867-77-2224

ほんわりと美肌の湯に癒されて。



4 泊まりプラン例

新見千屋温泉 いぶぎの里

炭酸水素イオンが多く含まれた泉質は、肌に優しく美肌の湯とも言われている。料理には千屋牛をはじめ、あしん源流米や森林鶏など地産地消にこだわりを見せる。もちろん宿泊もOK。新見市千屋花見1336-5 ☎0867-77-2020

動の幻想美を感じる、井倉洞。

「地軸の湾」も圧巻!



2 泊まりプラン例

井倉洞

岡山県指定天然記念物の新見市のカルスト台地の中にできた鍾乳洞。天井から下がるつらら石をはじめ、ユニークな造形美を間近で見ることができる。洞内は15~16℃の一定温度のため、夏は涼しく、冬は暖かく感じられる。新見市井倉409 ☎0867-75-2224

上質な千屋牛を炭火で心ゆくまで。

6 泊まりプラン例



A4・A5ランクの上質な千屋牛をリーズナブルな価格で味わえる焼肉店。ランチ時には千屋牛のロース、カルビ、モモがセットの「炙り千屋牛三種食べ比べ御膳」がおすすめ。口の中ですとろけるような肉のうまみを堪能して。新見市高尾2475-7 新見商工会議所1階 ☎0867-72-0529

優しい焼きたての味がクセになる。



パンとツカイモノの店 松陰

国産小麦を100%使用、地元食材を取り入れた無添加生地のパンが店内に約30種類並ぶ。常に焼き立てをと、パンを少量ずつ何度も焼き上げる気遣いは◎。店内にはその他、店主セレクトの調味料や食材、雑貨が並ぶ。新見市西方43 ☎0867-72-2525

静寂の「奇に満ちた洞」、満奇洞。



探検時間 30分!

満奇洞

雄大、繊細、幻想など、さまざまな言葉で表現される変化のすばらしさは「洞窟博物館」と称されるほど。洞内には、無数のつらら石やカーテン、洞穴サンゴが見事な景観をつくり出している。新見市豊永赤馬2276-2 ☎0867-74-3100(満奇洞管理事務所)



口の中ですとろける千屋牛の炙り握り。

伯備

1929(昭和4)年創業の老舗郷土料理店。イノシシやピオニーボークなど地元食材を使用した料理やチョウザメ料理、土産にも最適な名物「鯖の姿寿司」など、料理は多岐に渡る。中でも表面を強火でさっと炙った「千屋牛の握り」は、肉のうまみを堪能できる一品だ。新見市西方469-1 ☎0120-003568

体に優しいオーガニック料理を。ペンションnoah



癒しの自然空間に佇む赤い屋根が印象的なペンション。ワンプレートランチは、自家栽培の野菜をふんだんに使用したオーガニック料理。旬を楽しめる7種の料理にデザートとドリンクがセットに。ほか、ワークショップや音楽イベントなども開催。新見市哲西町大野部34-44 ☎0867-88-8287

オートキャンプ場や室内遊戯施設が人気!



経ヶ丸グリーンパーク 全45サイトからなるオートキャンプ場をはじめ、パターゴルフ場や80mのすべり台などの施設が充実。なかでも室内遊戯施設「わくわくドラゴンハウス」(3歳以上ひとり100円)は、天候に関係なく遊べるとあって家族連れに人気が高い。井原市笹賀町1682-1 ☎0866-67-3511

眺望抜群の夫婦円満スポット。



縁結に!

夫婦岩

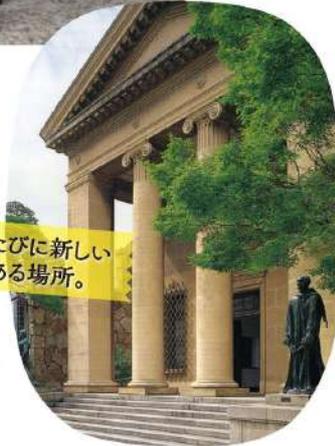
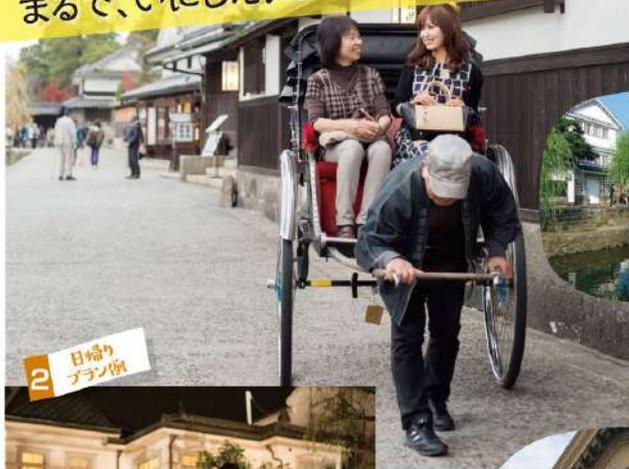
標高400mの石灰岩台地上にそびえ立つ、自然が生み出した華麗なふたつの岩。女岩は子どもを抱いているよう。眼下には成羽川の清流を眺められ、絶好の眺望の場所。夫婦円満、縁結び、家内安全を祈願する社もある。高梁市成羽町布寄 ☎0866-42-3216(高梁市成羽地域局) / ☎090-5379-2246(夫婦岩の会 代表者 杉田)

# 癒やし旅

## 心許せる母娘だからこそ楽しめる 瀬戸内で癒やしの女子旅

「姉妹みたいですね♡」と言われるのがうれしい。  
仲良し母娘の旅には、瀬戸内の癒やしと、おいしいお料理、  
女子力の高い雑貨は、やっぱりはずせないアイテムなのです。

まるで、いにしえにタイムスリップ。



訪れるたびに新しい発見のある場所。

### 3 日帰りプラン例 大原美術館

日本で最初の西洋美術を中心とした私立美術館として1930年に設立。コレクションはヨーロッパ近代美術をはじめ、欧米の現代の美術、日本の近代から現代の美術、民藝運動に関わった作家の仕事や工芸品など幅広く、美術講座やギャラリーコンサートなど多彩な活動を展開している。  
倉敷市中央1-1-15 ☎086-422-0005

### 日帰りプラン例

- 1 JR倉敷駅  
：徒歩で約15分
- 2 倉敷美観地区  
：徒歩で約1分
- 3 大原美術館  
：徒歩で約1分
- 4 倉敷民藝館  
：徒歩で約1分
- 5 町家ランチ(有鄰庵ランチ)  
：車で約30分
- 6 門前町  
：徒歩で約5分
- 7 金光まんじゅう  
：車で約30分
- 1 JR倉敷駅

### 倉敷ガラス



古今東西の民芸品約700点を展示。



### 4 日帰りプラン例 倉敷民藝館

世界から古今の民芸品1万5000点を所蔵。受付横には岡山近郊の民芸品を販売するショップも。白壁と黒の貼瓦が美しい外観もチェック。  
倉敷市中央1-4-11 ☎086-422-1637

倉敷+キャンドルの灯りのある食空間。



### キャンドル卓 渡邊邸

キャンドルのともる食空間をテーマとした1Fレストランに、キャンドル関連の商品が並ぶショップを2Fに併設。大正時代に建てられた古民家をリノベーションした空間にキャンドルの灯りがまたたき、旬の食材を使用したモダンフレンチとソムリエ&利き酒師でもあるシェフセレクトのお酒とともに日常を離れた時間を過ごせる。  
倉敷市中央2-5-19 ☎086-435-3930(15:00~17:00)

### 7 日帰りプラン例 金光まんじゅう

金光教の教祖の十年祭が行なわれた1893年、門前町の菓子店『文金堂』が「吉備饅頭」の名前で創作したお菓子。カステラの生地で餡を包んで焼きあげたもので、八波に「金」の文字がデザインされている。現在は菓子メーカー数軒が製造しているため、食べ比べもオススメ。  
浅口市金光町大谷  
☎0865-42-2222(岡山 金光 金悦堂) ☎0865-42-3026(備中堂)  
☎0865-42-2218(菓子司 小川屋)

幸せなことが起こる!?!  
しあわせプリン



地元の人や旅する人と  
出会う、話そう。



### 5 日帰りプラン例 カフェ有鄰庵

食べてから2週間後に幸せが訪れる「しあわせプリン」400円(＋ドリンク代。なくなり次第終了)。こちらは美観地区の名物である「しあわせプリン」の元祖で、現在は系列店の「はれもけも」店長を務めるパティシエが考案したオリジナルレシピで作られている。幸せを呼ぶ詳しい方法については、オーダー時に配布されるリーフレットを確認しよう。プリンと同じ森山ジャーキー牛乳を使用した「パンナコッタ」(数量限定)、黄ニラ醤油の「たまごかけごはん」も好評。  
倉敷市本町2-15 ☎086-697-6222

古い町並み散歩には  
グルメのお楽しみも。



6 日帰りプラン例 門前町  
金光教発祥の地、金光町の金光地区は門前町として発展してきたエリア。近代建築家の江川三郎八が建築した金光教の施設をはじめ、大正時代から現在にいたるさまざまな時代の建物が並び、参拝客に提供する食事や土産ものの店も充実していて、散歩にぴったり。  
浅口市金光町大谷 ☎0865-42-7303(金光総合支所産業建設課)



# ゆったり流れる島時間を母娘で満喫。



※フェリーの所要時間についてはP16を参照。



## 泊まりプラン例

- 1 JR倉敷駅  
車 車で約45分
- 2 笠岡フェリー乗り場(伏越港)  
フェリー ※フェリーの所要時間についてはP16を参照。
- 3 北木島  
車 車で約15分
- 4 笠岡泊(天野屋旅館)  
フェリー
- 5 笠岡 町めぐり  
車 車で約50分



石切り場跡も多く残っている!

### 3 泊まりプラン例

#### 北木島

周囲約19kmの笠岡諸島最大の島。海水浴場やキャンプ場には島外から訪れる人も多い。江戸時代以前から花崗岩の産出・加工地として栄え、表面を削り取られた山々の姿がかつての日々をしのばせる。お笑い芸人「千鳥」の大悟の出身地としても有名。レンタサイクルもできる。

笠岡市北木島町 ☎0865-62-6622((一社)笠岡市観光協会)



独特の優美さを持つ白石踊り。

#### 白石踊

白石島でお盆に行なわれる国指定重要無形民俗文化財。一つの音頭に合わせて、男踊り女踊りなど十数種類の踊りを一つの輪の中で一斉に踊る様子は独特の優美さを見せる。白石島ではマリンスーツも充実。夏限定のカフェもオープン。

笠岡市白石島

☎0865-62-6622((一社)笠岡市観光協会)

### 島唯一の旅館でとれたての海の幸を。



#### 4 泊まりプラン例

#### 天野屋旅館

大浦海岸に臨む、北木島唯一の旅館。明治創業の純木造3階建ての館内は、3階まで貫く大黒柱、建具や調度品の数々など見応えもある。地元の漁師から仕入れた、水揚げされたばかりの新鮮な海の幸を堪能できる。宿泊は一泊二食付きでひとり12,100円(要予約)。食事だけの利用も可(ひとり3,300円〜、3名以上。要予約)。

笠岡市北木島町3944 ☎0865-68-2019



地元で愛され続けるソウルフードのおやつ。

#### 5 泊まりプラン例

#### 田口商店

1940(昭和15)年頃創業の地元で愛される店。大判焼は、北海道産小豆を使った自家製小豆と白あん(各140円)、クリーム160円の3種。どっしりとした餡と隠し味にハチミツを入れた皮は格別の満足感。かき氷は「ミルクセーキ金時」750円などがあり、450円〜。大判焼がなくなり次第閉店。

笠岡市中央町25-9 ☎0865-62-2784

レギュラーに定着した噂の「中華そば」。

#### 5 泊まりプラン例

#### こうのしまのお多津



割烹「お多津」が休業期間を経て、あらたにラーメン専門店としてオープンした「こうのしまお多津」。笠岡ラーメンの名店「齋藤」をオマージュしたラーメンは、鶏ガラ+魚介系スープ、ストレートの細麺、鶏チャーシュー、糸唐辛子が特徴で見た目にも美しい。新しくメニューに加わった鶏塩ラーメンも要チェック。

笠岡市神島4090 ☎0865-67-7200

#### 5 泊まりプラン例

#### シェアアトリエ 海の校舎

瀬戸内の穏やかな海のそばにありながら中心街から車で15分。145年の歴史ある、旧小学校の木造校舎からは目の前の海を一望でき、ノスタルジー溢れる豊かな環境で日々クリエイターが制作を行う。交流から生まれる知識や技術のシェア。また定期的なワークショップやマルシェなどのオープンアトリエでお客さんと地域とつながる場となっている。

笠岡市大島中2553 ☎info@uminokousha.com  
※イベント予定はHPで確認

## 立ち寄りしたい、プラスαなスポット

### おいしいお茶とお菓子を巡る。



#### お茶と和菓子の港町・玉島

江戸時代、北前船の寄港地だった玉島は、町人が商談の接待に茶をたしなむことから茶

の湯文化が盛んになり菓子文化も発展したのだとか。茶や茶道具専門店、おはぎや大判焼、和菓子、あんパンなどスイーツ店が多い。

倉敷市玉島 ☎086-526-8446(新倉敷駅観光案内所)

### お土産にマスキングテープはいかが?



#### いよこさどう 如竹堂

なんと全国で発売されているマスキングテープの大半は倉敷出身。美観地区の町家がプリントされた、限定マスキングテープもぜひチェック。

倉敷市本町14-5 ☎086-422-2666

### 吹きガラスで自分だけの器を制作。



#### TOMO Hot glass work 吹きガラス体験 水口 智貴氏の「吹きガラス工房」ぐらしたTOMO

で行なわれる吹きガラス体験。高温で溶融されたガラスを吹き竿に取り、息を吹き込んで成形する。カラーは2色まで選び、コップや鉢、一輪挿しなどの作品を作ることができる。約20分で、ひとりにつき作品ひとつとつて3,850円。

倉敷市広江2-13-33 ☎080-1945-6046

### 美しいタンチョウの姿をじかに観察。



#### きびじつるの里

特別天然記念物タンチョウの保護と繁殖を目的とした施設で、広大な丘陵地に大小2つの人工池があり、

野外飼育場ではタンチョウの様子をじかに観察できる。事前予約をすれば、飼育員のガイド付きで約30分のタンチョウの見学と、時間帯次第で餌やり体験も可能。

総社市三須1430-1 ☎0866-90-2431



### 日帰りプラン例

- 1 JR倉敷駅  
車での約1時間30分
- 2 吹屋ふるさと村  
徒歩ですぐ
- 3 スーパカレーの店 つくし  
車での約10分
- 4 広兼邸  
車での約45分
- 5 懐かしの駄菓子店(植田菓子店)  
徒歩での約10分
- 6 高梁基督教会堂  
徒歩での約5分
- 7 石火矢町ふるさと村  
車での約50分

## 江戸時代の鉱山の町にタイムトリップ。



### 2 日帰りプラン例

#### 吹屋ふるさと村

ベンガラの産地として、江戸から明治にかけて繁栄した吹屋。赤銅色の石州瓦とベンガラ色の外観で見事に統一された町並みが保存されている。

高梁市成羽町吹屋  
☎0866-29-2205((一社)高梁市観光協会吹屋支部)

秋に行われる「吹屋ベンガラ祭り」では灯籠で照らされた町並みの中を吹屋小唄踊りの連が練り歩く

### ラ・フォーレ吹屋

#### 吹屋の町をじっくり楽しむなら…

現役日本最古の木造校舎として知られた「旧吹屋小学校」の傍らに建つ、校舎を模した宿。ランチでの利用もできる。

高梁市成羽町吹屋611 ☎0866-29-2000



### ELEVEN VILLAGE 吹屋

自然派の食べ物・リネン・アメニティーをそろえたオーガニックな家族向けのゲストハウス。「一棟自由に貸切プラン」など楽しい企画も提案している。部屋にはテレビがないため、会話が自然と増え、絆が深まることも。周辺には古民家を改修したカフェ&食堂の「金子や」や、アートなカフェ「紅や」もあり。

高梁市成羽町吹屋836 ☎050-5435-0665

赤いおうちが  
いっぱいー!!



### 20種類以上のスパイスを使用。スーパカレーの専門店。

### スーパカレーの店 つくし

店は、ベンガラ色の町並みにある築170年の古民家。20種類以上のスパイスを調合し、地域の野菜を使うカレーは奥深く優しい味わい。地元・宇治町産こしひかりを炊き上げたライスにはレモンを絞って…。売り切れ閉店の時もあるので、電話確認して訪れたい。

高梁市成羽町吹屋721  
☎080-2940-9540



### 横溝映画のロケ地になった豪華な庄屋敷。



### 4 日帰りプラン例

#### 広兼邸

江戸後期に銅山経営とベンガラの原料・ローハ製造で巨富を築いた広兼氏の邸宅。まるで城郭のような堂々たる石垣は圧巻。約800坪の敷地に建てられた主屋・長屋・蔵などにも富豪ぶりが偲ばれる。昭和52年と平成8年の二度、映画『八つ墓村』のロケが行われた。

高梁市成羽町中野2710  
☎0866-29-2205((一社)高梁市観光協会吹屋支部)



### 5 日帰りプラン例

#### 植田菓子店

駄菓子を囲んで  
昔話が花が咲く。

「駄菓子の店」と書かれた暖簾をくぐると、ガラスケースに入った色とりどりの駄菓子が並ぶ。その数なんと約70種類。せんべいや松露など大人にとって懐かしい駄菓子から、子どもに人気のチョコやマシュマロまでそろそろ。駄菓子を囲んで昔話をするのも楽しそう。

高梁市東町1889 ☎0866-22-3294

### 城下町の風情と武士の生活に思いを馳せる。



### 7 日帰りプラン例

#### 石火矢町ふるさと村

このあたりは備中松山城下で、中〜上級武士が住まいを構えていた場所。250mにわたって、通りの両側に格式ある武家の門構えが続いている。その一角には旧折井家と旧埴原家が公開されており(有料)、当時の武士の生活をうかがうことができる。

高梁市石火矢町付近  
☎0866-21-0461((一社)高梁市観光協会高梁支部)



### 6 日帰りプラン例

#### 高梁基督教会堂

建築様式の美しさが  
魅力の県下最古の教会堂。

明治22年に建てられ、現存する県下最古の教会堂として県の史跡に指定されている。高梁での布教活動は明治12年に始まり、翌年に新島襄が来高すると急速にキリスト教が広まり、教会堂の建築へとつながった。紺屋川美観地区にあり、冬は美しくライトアップされている。日曜午前中は見学不可。駐車場はないので注意。 高梁市柿木町26 ☎0866-22-3311

## 立ち寄りしたい、プラスαなスポット

### ネズミの形のかわいいもなかが人気。



#### 平川雪舟庵

看板商品は「雪舟もなか」。雪舟が涙でネズミの絵を描いたという宝福寺の伝説に由来するもなかは館にこだわりの北海道産の最高級小豆を使用。見た目のかわ

いさから、地元では「チュウチュウもなか」などの愛称で親しまれている。餅入りも人気。 総社市井手589 ☎0866-94-3986

### 日本一の親子孫水車と紙すき体験が楽しめる。



#### 夢すき公園

昭和の中頃まで使われていた水車を、本来の形を重視して再現。その大きさは親13.6m、子6.0m、孫4.5mと日本一! 圧倒的な大きさが目印だ。また隣接する『紙の館』では神代和紙の紙すき体験(要予約)ができ、うちわやハガキなどが作れる。 新見市神郷下神代1977-1 ☎0867-92-6577

風情豊かな古民家再生の宿でのんびり。



6 泊まりプラン例

矢掛屋INN&SUITES

町家の伝統にモダンが調和する宿。「温浴別館」では、季節に合わせ矢掛の特産・和ハッカと柚子の香りが楽しめる。また、館内の食事処「花鳥風月」では「宿場のランチ」(予約可)など、瀬戸内の魚介と地元野菜を使った和食が好評。  
小田郡矢掛町矢掛3050-1 ☎0866-82-0111

泊まりプラン例

- 1 JR倉敷駅  
車約25分
- 2 井山宝福寺  
車約1時間
- 3 備中松山城  
車約15分
- 4 頼久寺  
車約1時間
- 5 矢掛本陣  
徒歩約1分
- 6 矢掛泊(矢掛屋)  
徒歩約5分
- 7 名物手焼きせんべい(ぼっこう堂)  
車約50分
- 8 倉敷美観地区  
徒歩約10分



宿場町矢掛でしか食べられない伝統の味。

佐藤玉雲堂

天保元年の創業から八代。今も変わらず矢掛独特の製法で作られる柚べしは、あの篤姫様も食したと言われる味。柚子と味噌の豊かな風味が特徴で参勤交代の大名たちにも好まれたとか。現在は、柚子ようかんと共に人気の、柚子皮のつぶつぶ感がおいしいゆべし「吉備の雪」も好評。  
小田郡矢掛町矢掛3084 ☎0866-82-0164

あの天璋院篤姫も宿泊した宿場町の本陣。

5 泊まりプラン例

矢掛本陣

今でも大名行列が通っていた往時の姿がよく残る旧山陽道の宿場町・矢掛。旧姿のままの本陣・脇本陣の両宿が国重文指定を受けるのは全国で唯一だ。とりわけ敷地約1000坪に十数棟の建物が配された本陣・石井家は、往時の匠技を尽くした豪壮なたたずまい。  
小田郡矢掛町矢掛3079 ☎0866-82-2700



心を無にして体験を。宇宙を知る座禅。

2 泊まりプラン例

井山宝福寺



涙でネズミの絵を描いたという雪舟の逸話で知られる。仏殿や方丈など七堂伽藍を備えた境内は、春は新緑、秋は紅葉の名所。毎年8月1～5日早朝の「暁天座禅」、8月を除く毎月第2日曜朝の定例座禅を実施。中学生以上なら誰でも体験可能(有料)だ。  
総社市井尻野1968  
☎0866-93-1470(総社駅前観光案内所)  
※体験申込みは「井山宝福寺」(☎0866-92-0024)へ

懐かしく心地よい幻の日本ハッカの味を。

2010年に矢掛町内で発見!

矢掛薄荷蒸留所

ハッカを使った飴やリキュール、ジェラートなどがずらり。とりわけ人気のハッカ茶「真美緑(しんびみどり)」はさわやかで優しい風味がクセになりそう。  
小田郡矢掛町矢掛3050-1 ☎0866-84-8490(矢掛放送)



見事な庭園を愛でる、癒しの時間を。

4 泊まりプラン例

頼久寺

足利尊氏が諸国に建立させた安国寺のひとつ。備中国奉行として赴任していた小堀遠州が築いた蓬萊式枯山水の庭園は、国指定の名勝となっている。特にサツキの咲くころがおすすめ。  
高梁市頼久寺町18 ☎0866-22-3516

雲海に浮かぶ絶景が人気。

3 泊まりプラン例

備中松山城

標高430m、天守が現存する山城として日本一の高さを誇る。漆喰と黒い腰板が美しい天守は国の重要文化財である。雲海に浮かぶ「天空の山城」としても、その絶景が人気。10月下旬～12月上旬の早朝に雲海に浮かぶ姿がよく見られる。雲海展望台から眺めるのがおすすめ。  
高梁市内山下1  
☎0866-21-0461((一社)高梁市観光協会高梁支部)

トレッキングを兼ねて登るのも楽しいですよ!



7 泊まりプラン例

手焼きせんべい ぼっこう堂

親子三代にわたり昔ながらの製法を守って一枚一枚焼く、宿場町の手作りの逸品。「ハッカ真美緑せんべい」をはじめ、大きさに驚く「大名せんべい」や1960(昭和35)年創業当初から定番人気の「塩せんべい」などが並ぶ。  
小田郡矢掛町矢掛3198 ☎0866-82-0369



早島町観光センター

JR早島駅前、5棟の倉の連なる施設。観光案内だけでなく絵本のあるライブラリー、エリアの特産品や食のセレクトショップ、カフェなどもオープン。フードトラックや曜日ごとに替わるシェア店舗など日替わり企画も取り入れ、町内外の人々が楽しくにぎわい交流する場となっている。  
都窪郡早島町前湯596 ☎086-480-1560



酒造りの匠・杜氏の技が花開く備中の蔵めぐり。



備中杜氏の郷

高梁川水系の清流が潤し続ける県西部の備中地域。流域は江戸時代後期から全国に名を馳せた酒造りの匠「備中杜氏」の活躍で知られる酒処。その一角を占める高梁市内でも、現在数軒の酒蔵が美酒を醸し続けている。

芳烈酒造/高梁市有漢町有漢2535-1  
☎0866-57-2003 ※酒蔵見学可能(要予約)



白菊酒造/高梁市成羽町下日名163-1  
☎0866-42-3132 ※酒蔵見学可能(要予約)



◆高梁川流域エリアへのアクセス

**飛行機で**

岡山空港までの所要時間

羽田空港から	約1時間10分
新千歳空港から	約2時間
那覇空港から	約2時間

**岡山空港から車で**

岡山空港からの所要時間

倉敷駅まで	約45分	新見駅まで	約1時間40分
総社駅まで	約30分	井原駅まで	約1時間20分(高速利用)
備中高梁駅まで	約1時間	笠岡駅まで	約1時間10分(高速利用)

高梁川の  
恵みを感じる  
歴史旅・自然旅



倉敷市 新見市 高梁市 総社市  
早島町 矢掛町 井原市  
里庄町 笠岡市 井原市 笠岡市 里庄町 浅口市

**新幹線で**

JR岡山駅までの所要時間

東京駅から	約3時間20分
名古屋駅から	約1時間40分
新大阪駅から	約50分
広島駅から	約40分
博多駅から	約1時間45分
熊本駅から	約2時間30分
鹿児島中央駅から	約3時間

**岡山駅から在来線で**

JR岡山駅からの所要時間

倉敷駅まで	約20分
総社駅まで	約30分(伯備線経由)
備中高梁駅まで	約35分(特急)
井原駅まで	約1時間(井原鉄道経由)
矢掛駅まで	約50分(井原鉄道経由)
笠岡駅まで	約45分
新見駅まで	約1時間(特急)

**車で**

倉敷ICまでの所要時間

倉敷ICから	約2時間10分
広島ICから	約1時間30分
米子ICから	約1時間50分
高松ICから	約45分
岡山ICから	約1時間45分
松山ICから	約2時間
徳島ICから	約1時間50分

**フェリーで**

笠岡諸島へは、フェリー、旅客船、高速旅客船、海上タクシーがある。所要時間、料金設定、各島への乗船場などもそれぞれ違っているので、笠岡市観光協会HPで確認を。  
<https://www.kasaoka-kankou.jp/>

問い合わせ  
TEL.0865-62-6622(一社)笠岡市観光協会



◆倉敷美観地区へのアクセス

岡山市中心部から車で約40分  
倉敷ICから車で約20分  
早島ICから車で約25分

※観光シーズンには、かなりの渋滞が予想されます。車の時間はあくまで目安となります。時間を十分とお出かけください。道路の状況によって変わります。



◆倉敷美観地区から各市町まで

- 新見市中心部  
倉敷美観地区から車で約1時間40分  
高速道路の場合約1時間20分  
(倉敷IC~新見IC)
- 高梁市中心部  
倉敷美観地区から車で約50分
- 総社市中心部  
倉敷美観地区から車で約30分
- 早島町中心部  
倉敷美観地区から車で約25分
- 矢掛町中心部  
倉敷美観地区から車で約40分
- 井原市中心部  
倉敷美観地区から車で約1時間
- 浅口市中心部  
倉敷美観地区から車で約40分
- 里庄町中心部  
倉敷美観地区から車で約45分
- 笠岡市中心部  
倉敷美観地区から車で約50分  
高速道路の場合約30分  
(倉敷IC~笠岡IC)

◆高梁川流域エリアの観光案内所

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <p><b>新見市観光協会</b><br/>新見市西方472-10<br/>TEL.0867-72-1177</p> <p><b>備中高梁駅前観光案内所</b><br/>高梁市旭町1335-1<br/>TEL.0866-22-8666</p> <p><b>高梁観光交流センターATTA!</b><br/>高梁市旭町1335-7<br/>TEL.0866-22-2228</p> <p><b>成羽町観光案内所</b><br/>高梁市成羽町下原605-3<br/>TEL.0866-42-4325</p> <p><b>総社駅前観光案内所</b><br/>総社駅前1-1-1<br/>TEL.0866-93-1470</p> | <p><b>吉備路観光案内センター</b><br/>総社市三須825-1 サンロード吉備路内<br/>TEL.0866-92-1211</p> <p><b>国分寺観光案内所</b><br/>総社市上林1046(備中国分寺境内内)<br/>TEL.0866-94-3155</p> <p><b>豪渓観光案内所</b><br/>総社市横谷2761<br/>TEL.0866-95-9566</p> <p><b>早島町観光センター</b><br/>都窪郡早島町前瀬596<br/>TEL.086-480-1560</p> <p><b>倉敷駅前観光案内所</b><br/>倉敷市阿知1-7-2(JR倉敷駅倉敷シティプラザ西ビル2階) TEL.086-424-1220</p> | <p><b>倉敷館観光案内所</b><br/>倉敷市中央1-4-8<br/>TEL.086-422-0542</p> <p><b>倉敷市観光休憩所</b><br/>倉敷市中央2-6-1<br/>TEL.086-425-6039</p> <p><b>児島駅観光案内所</b><br/>倉敷市児島駅前1-4036-3 児島駅構内<br/>TEL.086-472-1289</p> <p><b>新倉敷駅観光案内所</b><br/>倉敷市玉島瓜崎390-4 (JR新倉敷駅構内2階)<br/>TEL.086-526-8446</p> <p><b>玉島観光案内所</b><br/>倉敷市玉島3-1-7<br/>TEL.086-522-0019</p> | <p><b>矢掛ビジターセンター問屋</b><br/>矢掛町矢掛1989<br/>TEL.0866-83-0001</p> <p><b>井原市観光案内所</b><br/>井原市七日市町944-5<br/>TEL.0866-65-0505</p> <p><b>星の郷観光案内所</b><br/>井原市美里町西水砂45-1<br/>TEL.0866-87-3349</p> <p><b>笠岡市観光協会</b><br/>笠岡市笠岡2435-2<br/>TEL.0865-62-6622</p> |
|---|---|--|---|

◆高梁川流域エリアの各市町の観光担当課

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>新見市商工観光課</b><br/>TEL.0867-72-6136 FAX.0867-72-6181</p> <p><b>高梁市観光課</b><br/>TEL.0866-21-0217 FAX.0866-22-9460</p> <p><b>総社市観光プロジェクト課</b><br/>TEL.0866-92-8277 FAX.0866-93-9457</p> <p><b>早島町まちづくり企画課</b><br/>TEL.086-482-0612 FAX.086-482-3405</p> | <p><b>倉敷市観光課</b><br/>TEL.086-426-3411 FAX.086-421-0107</p> <p><b>矢掛町産業観光課</b><br/>TEL.0866-82-1016 FAX.0866-82-9061</p> <p><b>井原市観光交流課</b><br/>TEL.0866-62-8850 FAX.0866-62-8853</p> <p><b>浅口市産業振興課</b><br/>TEL.0865-44-9035 FAX.0865-44-9477</p> | <p><b>里庄町企画商工課</b><br/>TEL.0865-64-3114 FAX.0865-64-3126</p> <p><b>笠岡市商工観光課</b><br/>TEL.0865-69-2147 FAX.0865-69-2185</p> |
|--|---|---|

山には  
高梁川と緑の  
コントラスト

瀬戸内海には  
やさしい青色

