

倉敷観光コンベンションビューロー

TEL:086-424-1220(倉敷駅前観光案内所) Email:info@kankou-kurashiki.jp 企画·製作:倉敷市MICE誘致推進室

ベジタリアン、ヴィーガン旅行者向けガイド



倉敷は訪れる人を優しく包み込む場所。 歴史が息づく町並みで、豊かな自然の中で、 誰もが自分のスタイルを守りながら 旅を楽しむ事ができます。 瀬戸内に育まれた新鮮な野菜や果物を

ベジタリアンやヴィーガンの方の心を、 豊かな風味で満たしてくれるでしょう。

ようこそ、「All Welcome」な倉敷へ。

このリーフレットに掲載している店舗は、 常にベジタリアン・ヴィーガン対応メニューを御用意しています。





古民家をリノベーションした、和と洋の雰囲気漂う居心地のいいイタリアンレストラン。 もちもち食感の自家製パスタや熟成生地を 焼き上げたピッツァなどをワインセラーに並 ぶ豊富なワインとともにお楽しみいただけ ます。ヴィーガンメニューはコクのあるトマト ドジルペーストの上に野菜たっぷりのピザ や、きのこやガーリックで食べ応えのあるパスタなど、ヘルシーさと美味しいを両立さ せたメニューを用意しています。

- ◎ 岡山県倉敷市鶴形1-2-20
- 086-486-4101
- https://www.instagram.com/hondoutei/











はれもけも 美観地区本店

Haremokemo

美観地区の景観に溶け込む、これからの食とお 菓子を創るお店「はれもけも」。 手づくりである こと。 全商品がグルテンフリーで、 なるべくヴィー ガン対応であること。 地元岡山の材料をつかうこ と。これらを心がけながら、からだや環境へのや さしさと美味しさにこだわったお菓子をうみ出し ています。たとえばバター不使用のバターサント はカカオバターを使用。口の中の温度に反応して広がる滑らかな口どけをご堪能いただけます。

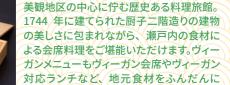
- ② 岡山県倉敷市本町14-3
- 086-486-5002
- https://haremokemo.jp/











使った対応メニューをご用意。安心してお

楽しみいただけます。

Ryori Ryokan Turugata

- ◎ 岡山県倉敷市中央1丁目3番15号
- 086-424-1635
- https://www.turugata.jp/







立ち飲み処力ケハシ

Interbridge SAKE tasting



使った料理は、

美観地区の新しい観光施設「LOGIN Kurashiki」の一画にある居酒屋。岡山の 地の食材と地酒にこだわっており、スタッフ も地域を知り尽くした地元愛溢れる面々。 地元ならではのトークも味わえると、県外 はもちろん、海外の方にも喜ばれています。 ヴィーガン向けの地酒利酒セットもあり、 様々なお客様にお楽しみいただけます。

- ◎ 岡山県倉敷市阿知2丁目20-9
- https://www.instagram.com/interbridge123/













健康と環境にこだわったオーガニック・ヴィーガン・カフェ。厳選した植物原材料で、化学調味料、化学香料不使用の料理やデザート、ドリンクなどをご提供しています。 国の基準よりも厳しい「おかやま有機無農 薬農産物」を使用した料理提供店として認 定も獲得。植物素材のみでおいしく仕上げ たベジタブル・ボロネーゼや、オリジナル 配合のスパイスで風味豊かな味わい深い キーマカレーがおすすめです。

自然との柔やかな調和」をコンセプトとと

したイノベーティブ・フュージョンレストラン。

瀬戸内の生産者さんたちが精魂込めて生み

出した旬の食材の魅力をそのまま活かす料

理を創造しています。そしてどのコースも

ヴィーガン対応が可能。もともとメイン料理

以外は動物性のものは使っておらず、メイン

料理も予約時にお伝えいただければヴィー

ガンメニューに変更することができます。

- ◎ 岡山県倉敷市阿知2丁目25番43号
- 086-436-6368



5



然味 -sami-

sami







廣榮堂/倉敷雄鶏店

Koeido Kurashiki Yukei Store



倉敷のある県、岡山の代表的なお土産である 吉備団子のお店。白壁の街並み、人力車、 倉敷川を渡る舟などが見られる美観地区の入 り口に佇む倉敷店は、「刻の美術館」をテー マに明治時代の町屋を古民家再生手法により 店舗としたもので、美しいの情景の一部となっ ています。吉備団子は近年、そのもちもちし た食感がインバウンドの方にも大人気。ヴィー ガン対応やハラール認証を受けているメ ニューもあり、安心してお楽しみいただけます。

- ◎ 岡山県倉敷市本町5-22
- **Q** 086-421-3888
- https://koeido.co.jp/











pizza ドコロ nola Nola



倉敷美観地区の少し外れの落ち着いた場 所に佇む本格ナポリピッツァのお店。石窯 で丁寧に焼き上げるピッツァは種類も豊 富。リーズナブルな価格になっており気軽 に立ち寄れるのも魅力のひとつです。 ヴィーガンの方もお楽しみいただけます。

- ◎ 岡山県倉敷市中央2丁目14-3
- 086-422-1523







つばめ喫茶室

Tsubame Kissashitsu



倉敷美観地区の玄関口にあるヴィーガン対 応レストラン。倉敷の象徴である蔵屋敷を 改装した店内は落ち着いた雰囲気でゆっく りとくつろげます。メニューは野菜やくだも の、穀物類、きのこ類、ナッツなどを中心 に調理しており、ヴィーガンの方も、そうで ない方も美味しくヘルシーな料理をお楽し みいただけます。

- ◎ 岡山県倉敷市阿知2丁目23-18
- C 080-3050-4430
- https://www.instagram.com/tsubame_kissashitsu?igsh=c2MyNG51c2ZwNTls









https://www.sami.restaurant/

◎ 岡山県倉敷市本町2-15

086-454-8595

VEGAN











5deli Ojigadake

Marugo Deli Ojigadake



瀬戸内海が一望できる王子ヶ岳山上のフ レッシュジューススタンド。厳選果物を使っ たフルーツスムージーや、スペシャルティコーヒー、オーガニックティーをご用意。 オーツミルクや豆乳なども常備しているた め、牛乳からの変更対応も可能です。他 にも野菜をベースに豆や植物性ミートを使 用したスパイスカレーなどもあり、様々な 食文化に配慮したドリンクや食事を景色と ともにお楽しみいただけます。

- ◎ 岡山県倉敷市児島唐琴町1421-8 王子が岳レストハウス内
- **%** 090-4105-8805
- https://maru5deli.com/marugodeli-ojigadake/











Fujito Manjyu



源氏平家の時代より代々伝わる銘菓、藤 戸まんぢゅう。しっとりとしたこし餡を甘酒 と小麦から作られた薄皮に包んで蒸した伝 統の和菓子です。食品添加物・保存料を -切使用しておらず、素材本来の味を感じ られる逸品に仕上げられています。動物性 の材料も不使用なのでヴィーガンの方も安 心してご賞味いただけます。

- 回山県倉敷市藤戸町藤戸48
- 086-428-1034
- http://fujito-manjyu.co.jp/





